

Ausrüstungsliste Mehrtagestour

- Rucksack ca. 30l - 35l mit Regenhülle, max. Gesamtgewicht 8 Kilo
- feste, eingelaufene, knöchelhohe und wasserdichte Bergschuhe (mind. Kategorie B/C oder besser C) Z. B. Scarpa Ribelle light, Hanwag Makra Pro GTX
- Regenjacke / Regenhose
- Trinkflasche 1l oder Trinkblase
- Sonnenschutz: Cap / Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme (Lichtschutzfaktor 50)
- Kälteschutz: warme Daunen- / Kunstfaserjacke
- Lange Wanderhose (Softshell)
- Wanderjacke (Softshell)
- 2 Paar Wandersocken (Merino)
- Reservewäsche
- Kleidung für Hütte, Gasthof, Hotel
- Warme wasserabweisende Handschuhe
- event. Wanderstöcke
- Kulturbeutel, Waschset, Handtuch
- Powerbank
- Persönliche Medikamente
- Kleines Erste Hilfe Set (Blasenpflaster, Pflaster)
- Reinigungstücher, z.B. Sea to Summit Wilderness Wipes
- Biwaksack, z.B. Mountain Equipment Bivi Ultralight
- Stirnlampe / Taschenlampe
- Persönlicher Bedarf

Für die Hütten

- Hüttenschlafsack
- Hüttenschuhe
- Beutel für den Abfall (Abfall muss mit ins Tal genommen werden)
- event. Ohrenstöpsel
- DAV - Ausweis
- ausreichend Bargeld (oft keine Kartenzahlung möglich)

Bitte beachtet:

- Nicht alle Hütten verfügen über eine Netzverbindung und / oder WLAN
- Rucksäcke dürfen nicht immer mit auf die Zimmer genommen werden