



DAV-Anfängerkurs im Phoenix-Park Beckum

Dauer	2 Tage à 3 Std.
Voraussetzung	keine
Mindestalter	10 Jahre
Kurstermine	Freitag, 20.04. 2018 16:00 Uhr Samstag, 21.04. 2018 15:00 Uhr
Teilnehmer	4 bis max. 6
Durchführung	Siegfried Räcke / Michael Barkey
Preis	20 € für 10- bis 18-Jährige 40 € für Erwachsene inkl. Eintritt und Leihmaterial

Inhalte:



- Material-/Knotenkunde
- Sicherungsgeräte (Grigri, Smart, Fish, ATC, etc.)
- Sicherungstechnik nach aktueller Lehrmeinung
- Partnercheck – Gewichtsunterschied
- Kommandos (zu, ab)
- Toprope klettern
- Toprope sichern
- Klettertechnik
- Falltest (Toprope)
- Prüfung
- Ausstellung des DAV-Kletterscheines (Toprope)

Ziel:

Das eigenständige Klettern mit einem Partner oder mit einem Kind, jedoch muss ein Kletterseil am Umlenker eingehängt sein!

Begleitende Literatur:

Indoor-Klettern: Das offizielle Lehrbuch zum DAV-Kletterschein

BLV Buchverlag; Auflage: 3 (10. Februar 2014) ISBN-10: 3835412914

Weitere Infos/Anmeldung:

Siegfried Räcke, Siegfried.Raecke@alpenverein-beckum.de, Tel. 0172-935 4663

Michael Barkey, Michael.Barkey@alpenverein-beckum.de, Tel. 0157-72 65 8443

Sparkasse Beckum-Wadersloh IBAN DE28412500350000538538 BIC WELADED1BEK	Volksbank Beckum-Lippstadt IBAN DE73416601240127251800 BIC GENODEM1LPS
--	--