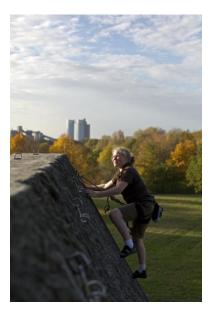


DAV-Anfängerkurs im Phoenix-Park Beckum

Dauer	2 Tage à 3 Std.	
Voraussetzung	keine	
Mindestalter	10 Jahre	
Kurstermine	Freitag, 20.04. 2018 16:00 Uhr	
	Samstag, 21.04. 2018 15:00 Uhr	
Teilnehmer	4 bis max. 6	
Durchführung	Siegfried Räcke / Michael Barkey	
Preis	20 € für 10- bis 18-Jährige	
	40 € für Erwachsene	
	inkl. Eintritt und Leihmaterial	

Inhalte:



- Material-/Knotenkunde
- Sicherungsgeräte (Grigri, Smart, Fish, ATC, etc.)
- Sicherungstechnik nach aktueller Lehrmeinung
- Partnercheck Gewichtsunterschied
- Kommandos (zu, ab)
- Toprope klettern
- Toprope sichern
- Klettertechnik
- Falltest (Toprope)
- Prüfung
- Ausstellung des DAV-Kletterscheines (Toprope)

Ziel:

Das eigenständige Klettern mit einem Partner oder mit einem Kind, jedoch muss ein Kletterseil am Umlenker eingehängt sein!

Begleitende Literatur:

Indoor-Klettern: Das offizielle Lehrbuch zum DAV-Kletterschein BLV Buchverlag; Auflage: 3 (10. Februar 2014) ISBN-10: 3835412914

Weitere Infos/Anmeldung:

Siegfried Räcke, <u>Siegfried.Raecke@alpenverein-beckum.de</u>, Tel. 0172-935 4663 Michael Barkey, <u>Michael.Barkey@alpenverein-beckum.de</u>, Tel. 0157-72 65 8443

Sparkasse Beckum-Wadersloh	Volksbank Beckum-Lippstadt
IBAN DE28412500350000538538	IBAN DE73416601240127251800
BIC WELADED1BEK	BIC GENODEM1LPS

Stand: 23.03.2016 SRA